

Biel/Bienne Athletics Nachwuchsmehrkampf Magglingen 2026

Technische Weisung

Appell	Wettkämpfer/innen oder deren Vertretung kreuzen sich bis spätestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn auf den Startlistenblättern (Im Foyer bei der Anmeldung) an. Eine Anmeldung gilt für alle Disziplinen. Nicht angekreuzte Athletinnen und Athleten werden vom Wettkampf ausgeschlossen.
Besammlung	Läufe: 10 Minuten vor Wettkampfbeginn beim Stellplatz Läufe Techn. Disziplinen spätestens 20 Min vor Wettkampfbeginn auf der Anlage. Es kann früher mit dem Einwerfen/-springen begonnen werden, wenn die Anlage nicht besetzt ist. Im Zeitplan sind jeweils 15 Minuten für das Einspringen bzw. -werfen vorgesehen.
Weitsprung	3 Sprünge für alle Teilnehmer.
Kugelstossen	3 Versuche für alle Teilnehmer. Für das Wiegen der eigenen Kugeln bitte bei der Anmeldung fragen. Kugeln werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt.
Staffel	U10: 400m, 6*frei, es wird auf der Evolvente gestartet. Die 5 Übergabebereiche sind betreut, es gibt aber keine Übergabezone.
Nagelschuhe	Der Hallenbelag darf mit max. 6mm Spikes betreten werden.
Betreuer	Es gibt eine Coaching Zone beim Weitsprung. Bei Läufe/Sprints sowie beim Kugelstossen ist die Betreuung bis zum jeweils definierten Bereich erlaubt. Das Infield darf nicht betreten werden, jedoch ist es gestattet, bis an den Rand der Bahn vorzutreten.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Auskunft	nmwk@biel-bienne-athletics.ch

Biel/Bienne Athletics wünscht allen Athleten einen erfolgreichen Wettkampf

Biel/Bienne Athletics Nachwuchsmehrkampf Macolin 2026

Instructions techniques

Appel Les athlètes (ou leurs représentants) doivent cocher leur nom sur les listes de départ (dans le foyer chez l'inscription). Une fois cocher suffit pour toute la compétition. Les athlètes qui n'ont pas coché cette case seront exclus de la compétition.

Le fait de ne pas cocher son nom entraîne l'exclusion de la compétition.

Rassemblement courses : 10 minutes avant le début de la compétition au point de rassemblement pour les courses

Épreuves techniques : au plus tard 20 minutes avant le début de la compétition sur le site. Les échauffements peuvent commencer plus tôt si le site n'est plus occupé.

Saut en longueur 3 sauts pour tous les participants.

Lancer du poids 3 essais pour tous les participants. Pour peser vos propres poids veuillez-vous adresser à l'inscription.

Chaussures le revêtement de la salle ne peut être utilisé qu'avec des crampons de 6 mm maximum.

Encadrement

Assurance Elle est à la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité.

Informations nmwk@biel-bienne-athletics.ch

Biel/Bienne Athletics souhaite à tous les athlètes une compétition réussie