



Wochenplan Trainings BBA

gs, 5.8.2021

Sommer 2021

Trainingsort U10-U16 Leichtathletikanlage Längfeld, Länggasse 75, Biel
 U18 Marché Neuf / Magglingen
 Lauf Leichtathletikanlage Längfeld, Länggasse 75, Biel

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		
	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	
10.00																	Spezial	U18 Plus
10.15																	U14/16	Mehrkampf
10.30																	Disziplinen	
10.45																		Ousman
11.00																		Rafael P. - Stv.
11.15																	Ladina / Yann	Ladina - Stv.
11.30																	Michel D.P.	
11.45																	Beat	
																	2. Option	
17.00																		
17.15																		
17.30																		
17.45																		
18.00	U10 Gr. 1	U12/U14 (09)						U10 Gr. 2										
18.15	Basis LA	Basis	U14 (08)/U16		U16	Lauf ab U16		Basis LA		U18 Plus	U12	Lauf ab U16	Spezial	U18 Plus	Lauf ab U18			
18.30			Basis		Mehrkampf	Intervall		Andrea W.	U14	Mehrkampf	Mehrkampf	U16	Bahn	U14/16	Mehrkampf	Intervall		
18.45	Marc H.	Barbara W.						Christian S.	Mehrkampf									
19.00	Sofija S.	Regula H.	Beat G.	U18 Plus	Beat G.	Benoit B.	LA Breitensport	Lauf ab U18	Peter B.	Fiona V. - Stv.	Naima B.	Beat G.					Ousman	Yann F.
19.15	Aline G.	???	Patricia Trachsler	Mehrkampf	Fiona V.			Kraft	Patricia Trachsler	Naima B. - Stv.	Christophe M.	Yann F.					Ladina / Yann	
19.30								(optional)	Audrey G.		Matthieu V.							Michel D.P.
19.45				Ousman														Beat
20.00				Fiona V. - Stv.				Jann F.										1. Option
20.15																		
20.30																		
20.45																		

Basistraining U12/U14 Basistraining U14/U16
 inkl. jüngerer Jhg U14 inkl. älterer Jhg U14
 inklusive Läufer U16

Spezialtrainings:
 Nach Verfügbarkeit Trainer / 4-6mal pro Semester
 Terminplanung gemäss Aufgebot

Trainer

Mehrkampf	U10 - Mo	Marc Hächler	079 698 09 26	marc_haechler@yahoo.de	
	U10 - Mi	Andrea Walther	079 445 35 80	r.walther@quickline.ch	
	U12	Cecile Nusbaume	079 635 68 83	cae.nusbaumer@bluewin.ch	
	U14	Peter Brönnimann	076 335 72 96	pu.broennimann@bluewin.ch	
	U16	Beat Geiser	079 517 55 19	beat.geiser@bluewin.ch	
	U12 / U14 Basis	Barbara Wegmüll	078 893 00 84	barbara.wegmueller.iten@gmail.com	
Laufen	U14 / U16 Basis	Beat Geiser	079 517 55 19	beat.geiser@bluewin.ch	
	U18 PLUS	Ousman Agnou	079 473 04 02	ousman@agnou.ch	
	Lauf	Benoit Babey	078 673 16 67	bbabey@hotmail.com	
	Breitensport	LA Breitensport	Patrick Tschan	076 428 71 37	p.tschan@yahoo.com

Organisation

Technische Leitung	Gabi Schibler	079 273 19 82	gabi.schibler@biel-bienne-athletics.ch
Administration / Mutationen	Sarah Staub	078 687 00 82	tech.admin@biel-bienne-athletics.ch