



Wochenplan Trainings BBA

bg, 2.1.2024

Winter 2023/2024

Zeit	Montag					Dienstag					Mittwoch			Donnerstag				Freitag			Samstag		
	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe		
9.30																						Gruppe	09.30-11.30
9.45																							LA Längfeld
10.00																							Lauf ab U18
10.15																							Intervall
10.30																							
10.45																							Kevin H.
11.00																							
11.15																							
11.30																							
11.45																							
17.30	18.15-19.45	18.00-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	19.00-21.00	19.00-21.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-19.45		
17.45	Battenberg	Platanes	Rittermatte 2 Hallen	LA Längfeld	HEW Mag	HEW Mag	HEW Mag	Längfeld	Längfeld	HEW Mag	Kraft Champ.	Kraft Champ.	Rittermatte 2 Hallen	Linde 2+3	Linde 2+3	HEW Mag	HEW Mag	Platanes Wurf+Weit / Längfeld Lauf	Platanes	Längfeld			
18.00		U12												U12	U14 - Gr. B								
18.15	U8/U10		U14 - Gr. A +	U16	U18 PLUS	U16	Disziplinen	Lauf			Lauf ab U18	U18 PLUS	U14 - Gr. A			U16	U18 PLUS	Disziplinen	Disziplinen	U18 PLUS			
18.30							U14-U16	Intervall			Kraft	Kraft						U14-U16	U14-U16				
18.45		Michelle M.												Michelle M.	Michelle M.								
19.00	Aline G.	Lea J.	Patricia T.	Christoph M.	Yann F.	Beat G.	Hürden - Cecile	Kevin H.	U18 PLUS	LA Breitensport ab U16			Patricia T.	Louis H.	Aline G.	Beat G.	Yann F.	Weit - Beat	Hoch - Beat	Yann F.			
19.15	Soffja S.	Denise P.	Patrick T.	Kaya T.		Fiona V. / Cécile					Yann F.	Yann F.	Beat G.	Laura V.		Cécile / Fiona V.		Lauf - Olivier	Wurf - Annick				
19.30	Patricia S.		Joseba P.										Res E. / Zoe D.	Claire P.				alle 2 Wochen	alle 2 Wochen				
19.45							alle 2 Wochen		Ladina G.	Patrick T.								ungerade DIN	ungerade DIN				
20.00																							
20.15																							
20.30																							
20.45																							

Verantwortliche Trainer der Trainings

U10 - Mo	Aline	Gerber
U12 - Mo/Do	Michelle	Meier
U14 - Mo / Mi	Patricia	Trachsler
U14 - Do	Michelle	Meier
U16 - Di, Do	Beat	Geiser
U16 - Mo	Christoph	Mérellat
U18 PLUS - Mo, Do, Fr	Yann	Fankhauser
U18 PLUS - Di	Ladina	Gaudy
Lauf - Di, Mi, Sa	Kevin	Hegg
LA Breitensport - Di	Patrick	Tschan
Disziplin - Hochsprung Fr	Beat	Geiser
Disziplin - Weitsprung Fr	Beat	Geiser
Disziplin - Wurf Fr	Annick	Rohrer
Disziplin - Lauf Fr	Olivier	Greder
Disziplin - Hürden Fr	Cecile	Nussbaumer

Organisation

Sportliche Leitung Nachwuchs	Beat	Geiser	beat.geiser@biel-bienne-athletics.ch
Sportliche Leitung Aktive	Yann	Fankhauser	yann.fankhauser@biel-bienne-athletics.ch
Administration / Mutationen	Sarah	Staub	tech.admin@biel-bienne-athletics.ch

Anlagen

Leichtathletikanlage Längfeld	Länggasse 75	2504 Biel
HEW Magglingen	Studmattenweg 10	2532 Magglingen
Battenberg	Ch.Pierre-aux-Sarrasins 21	2504 Biel
Champagne Kraft	Champagneallee 1	2502 Biel
Linde - kant. Schulanlage	Scheibenweg 45	2502 Biel
Rittermatte	Freiestrasse 45	2502 Biel
Platanes	Rue de l'Allée 35	2503 Biel