BIEL/BIENNE ATHLETICS

Wochenplan Trainings BBA Sommer 2022

gs, 10.4.2022

	Montag					Dienstag					Mittwoch				Donnerstag			Freitag			Samstag
Zeit																					
10,00																					Individuelle
10,15																					Trainings
10,30																					
10,45																					gemäss
11,00																					Aufgebot
11,15																					
11,30											Ab 13. Juni										
11,45																					
											17.00-18.30h										
											LA Längfeld										
17,00											U10										
17,15											Basis LA										
17,30																		18.15-20.00			
17,45	18.15-19.45	18.15-19.45	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.00		*Michelle S.*	18.15-19.45	18.15-19.45	18.15-20.00	18.15-19.45	18.15-20.00	18.15-20.00	Platanes	18.15-19.45	18.15-19.45	
18,00	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld			Kraft Champ.	Kraft Champ.	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	LA Längfeld	
18,15	U10	U12	U14	U16	U18 PLUS	U16	Lauf	Disziplien	U18 PLUS			Lauf ab U18	U18 PLUS	U14	U12	U16	U18 PLUS	Disziplinen	Lauf ab U18	U18 PLUS	
18,30	Basis	Basis	Basis	Basis		Mehrkampf	Intervall	ab U14				Kraft	Kraft	Mehrkampf	Mehrkampf	Mehrkampf		ab U14	Intervall		
18,45		*Barbara W.*						alle 2 Wo.		19.00-21.00					*Regula H.*						
19,00	*Aline G.*	*Marc H.*	*Patricia T.*	*Beat G.*	*Yann F.*	*Beat G.*	*Benoit B.*		*Ladina G.*	LA Längfeld		*Benoit B.*	*Benoit B.*	*Peter B.*	*Cecile N.*	*Beat G.*	*Yann F.*	*Yann - Hü*	*Benoit B.*	*Yann F.*	
19,15	*Sofija S.*	*Jason K.*	*Kaya T.*	*Christoph M.*		*Fiona V.*		*Michel Di P.*		LA Breitensport			*Benoit B.*	*Patricia T.*	*Matthieu V.*	*Ladina G.*		*Beat - Hoch*			
19,30		*Lea J.*				*Svenja K.*		Wurf		ab U16				*Audrey G.*	*Jason K.*			*Ladina - Weit*			
19,45																		*Kevin - Lauf*			
20,00										*Patrick T.*											
20,15																					
20,30																					
20,45																					
21,00																					

Trainer

U10 - Mo		Aline	Gerber	076 724 82 91	aline.m.gerber@gmail.com
U10 - Mi		Michelle	Meier	079 648 62 94	michelle.seiler@quickline.ch
U12 - Mo		Barbara	Wegmüller	078 893 00 84	barbara.wegmueller.iten@gmail.com
U12 - Do		Regula	Hächler	079 931 19 79	regu_maurer@yahoo.de
U14 - Mo		Patricia	Trachsler	079 742 71 42	patricia.trachsler@bluewin.ch
U14 - Mi		Peter	Brönnimann	076 335 72 96	pu.broennimann@bluewin.ch
U16 - Mo, Di, Do		Beat	Geiser	079 517 55 19	beat.geiser@bluewin.ch
U18 PLUS	Mo, Mi, Do, FR	Yann	Fankhauser	078 740 32 46	yannoch06@hotmail.com
U18 PLUS	Di	Ladina	Gaudy	078 705 02 97	ladinagaudy97@gmail.com
Lauf - Di, Mi, Fr		Benoit	Babey	078 673 16 67	bbabey@hotmail.com
LA Breitensport - Di		Patrick	Tschan	076 428 71 37	p.tschan@yahoo.com
Disziplin - Wurf Di		Michel	Di Pietro	079 218 56 49	dipietromichel@gmail.com
Disziplin - Hochsprung Fr		Beat	Geiser	079 517 55 19	beat.geiser@bluewin.ch
Disziplin - Weitsprung Fr		Ladina	Gaudy	078 705 02 97	ladinagaudy97@gmail.com
Disziplin - Hürden Fr		Yann	Fankhauser	078 740 32 46	yannoch06@hotmail.com
Disziplin - Lauf Fr		Kevin	Hegg	078 629 11 98	kevin.hegg@gmx.ch

Organisation

Technische Leitung	Gabi	Schibler	079 273 19 82	gabi.schibler@biel-bienne-athletics.ch
Administration / Mutatione	Sarah	Staub	078 687 00 82	tech.admin@biel-bienne-athletics.ch

Anlagen

Leichtathletikanlage Längfeld	Länggasse 75	2504	Biel
Champagne Kraft	Champagnealle	2502	Biel