

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch				Donnerstag			Freitag			Samstag		
	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	
12.00																		Spezial	U18 Plus
10.15																		U14/16	Mehrkampf
10.30																		Disziplinen	
10.45																			Ousman
11.00																			Rafael P. - Stv.
11.15																		Ladina	Ladina - Stv.
11.30																		Michel d.P.	
11.45																		Rafael / Beat	
																			2. Option
17.00																			
17.15																			
17.30	U10 Gr. 2	U12/U14 (09)						U10 Gr. 1											
17.45	Basis LA	Basis						Basis LA											
18.00									U18 Plus			U12		Lauf ab U16	Spezial	U18 Plus	Lauf ab U18		
18.15	Andrea W.	Barbara W.	U14 (08)/U16	U16	Lauf ab U16		Christian S.	U14	Mehrkampf		Mehrkampf	U16	Bahn	U14/16	Mehrkampf	Intervall			
18.30	Sofia	Regula H.	Basis	Mehrkampf	Intervall		Marc H.	Mehrkampf				Mehrkampf		Disziplinen					
18.45		Lea J.					Aline G.			Ousman A.			Cecile N.	Benoit B.	Ousman	Benoit B.			
19.00			Beat G.	U18 Plus	Beat G.	Benoit B.	LA Fitness	Lauf ab U18	Peter B.	Rafael P. - Stv.	Lauftreff	Barbara W.	Beat G.	???		Rafael P. - Stv.			
19.15			Anke G.	Mehrkampf	Fiona	???		Kraft	Michel d.P.	Fiona - Stv.		Christophe M.	Yann F.		Ladina / Jann	Ladina - Stv.			
19.30			Rafael P.						Audrey G.	Naima - Stv.	???	Matthieu V.			Michel d.P.				
19.45			Ousman				Patrick T.	Jann F. ???				Anias Gauch?			Rafael / Beat				
20.00			Rafael P. - Stv.																
20.15			Fiona - Stv.																1. Option
20.30																			
20.45																			

Basistraining U12/U14 inkl. jüngerer Jhg U14  
 Basistraining U14/U16 inkl. älterer Jhg U14 inklusive Läufer U16

Ab 19.30 teilweise LA Anlage für Fussballspiele verlassen  
 Lauftreff ab Sommer 2021 geplant

Spezial- / Disziplinentrainings:  
 Nach Verfügbarkeit Trainer / 4-6mal pro Semester  
 Start 21. Mai 2021  
 Detailorganisation - folgt  
 Anmeldung für Athleten - folgt

LA Wettkampf

Mehrkampf  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
 Laufen  
 Spezial

U10  
 U12  
 U14  
 U16  
 U18 PLUS  
 Lauf  
 Wurf  
 Hürden  
 Weit  
 Sprint  
 Hoch

Haupttrainer Trainingsgruppe

Andrea Walther  
 Cecile Nusbaumer  
 Peter Brönnimann  
 Beat Geiser  
 Ousman Agnou  
 Benoit Babey  
 Michel di Pietro  
 Yann  
 Ladina G./ Rafael  
 Ladina G. / Yann / Rafael  
 Beat G.

LA Breitensport

LA Fitness  
 Lauftreff  
 LA Fitness  
 Lauftreff  
 Patrick Tschan  
 ???