

	Montag					Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Samstag
Zeit	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe	Gruppe
9.30																	
9.45																	
10.15																	
10.45																	
11.00																	
11.15																	
11.30																	
11.45																	
17.30																	
17.45	18.00-19.45	18.00-19.45	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.00	18.15-20.15	18.15-20.00	18.15-20.00	18.15-20.15	18.00-19.45	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.00	18.15-20.00	
18.00	LA Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Magglingen	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	Längfeld	
18.15	U10 Gr. 1	U12	U14	U16	U18-A	U16	Lauf	U18-A	Lauf ab U18	U18-A	U14	U12	U16	U18-A	Zus.training	U18-A	
18.30	Basis LA	Mehrkampf	Mehrkampf	Mehrkampf	Sprint / Schnelligkeit	Mehrkampf	Intervall	Sprint / MK	Kraft	Kraft	Mehrkampf	Mehrkampf	Mehrkampf	Sprint / MK	U14-U16	Sprint	
18.45																	
19.00	Gabi Sch.	Michelle M.	Patricia T.	Beat G.	Luca St.	Beat G.	Kevin H.	Luca St.	Ben Coviello	Louis Heyer	Célien W.	Beat G.	Luca St.	Wurf	Sprint/Hürden	Beat G.	
19.15																	
19.30																	
19.45																	
20.00																	
20.15																	
20.30																	
20.45																	

Verantwortliche Trainer

U10 - Mo	Gabi Schibler	Schibler	
U12 - Mo	Michelle	Meier	
U14 - Mo / Mi	Patricia	Trachsler	
U16 - Mo, Di, Do	Beat	Geiser	
U18-A - Mo, Di, Do	Luca	Studer	
Lauf	Kevin	Hegg	
Zusatztraining Sprung	Fr	Beat	Geiser
Zusatztraining Sprint/Hürden	Fr	Beat	Geiser
Zusatztraining Lauf	Fr	Christoph	Mérimat
Zusatztraining Wurf	Fr	Annick	Rohrer

Anlagen

Leichtathletikanlage Längfeld Länggasse 75 Biel
 Halle End der Welt Magglingen

Organisation

Leitung Sport	Beat Geiser	079 517 55 19
	Célien Willemin	079 340 29 60
Administration	Sarah Staub	078 687 00 82